13579作文档案包

1个独特生命	我的独特性:
3个有冲突的生命故事(个人, 与家人关系, 与社会关系)	最大的挫折:
	最大的学习:
	最大的挑战:
5个比喻、象征句	1
	2
	3
	4
	5
7启发名句(摘自书或电影)	1
	2
	3
	4
	5
	6
	7
9个量化数据(时事,名人故事,历史事实)	1
	2
	3
	4
	5
	6

	7
	8
	9
向世界提案	我希望这个世界有什么改变?
	我要如何努力让这个改变发生?

参考《青春微素养》,蔡淇华,亲子天下股份有限公司出版。